



Frederick Blast: 4/20

Últimas actualizaciones: Muchos de nuestros recursos y boletines se publican en el sitio web de Tenacity, www.tenacity.org. ¡Haga clic en Frederick Middle School en la pestaña Programas para jóvenes para obtener más información!

- ¡El retiro de octavo grado está de regreso este jueves por Zoom! Haga clic en el enlace a continuación y prepárese para su próximo capítulo académico. Hora y fecha: **jueves 23 de abril y viernes 24 a las 2PM**

<https://zoom.us/j/97780082710?pwd=WkV6NUFmRDJnazNlraitsWTgzOHkrZz09>

- El personal de Frederick está organizando una semana de películas para las vacaciones de abril. ¡Consulte el calendario a continuación para ver los horarios y los enlaces! Confirme su asistencia enviando a un miembro del personal de Tenacity un correo electrónico informándonos que planea asistir. Ya tenemos algunas confirmaciones, ¡háganoslo saber!

Martes 21 de Abril	Miércoles 22 de Abril	Jueves 23 de Abril	Viernes 24 de Abril
The Main Event 12:30 PM https://meet.google.com/shq-gusbmii?hs=122	Into the Spiderverse 12:30 PM https://meet.google.com/jut-exjqovv?hs=122	Zoom: 11:30 AM https://meet.google.com/mcb-zubexax?hs=122	Race to Witch Mountain: 11:30 AM https://meet.google.com/edg-eynfcis?hs=122
		Retiro de Octavo Grado: 1:45 PM	Retiro de Octavo Grado: 1:45 PM

Ayuda académica / Horario de oficina: En un esfuerzo por brindar un mayor apoyo a nuestros estudiantes, todo el personal de Frederick organizará horas de oficina. Este es un momento para

que los estudiantes se reúnan con los miembros del personal de Frederick para obtener ayuda con la tarea, programar su semana, hablar sobre el club de lectura o simplemente tener una cara amigable para hablar. Si surge algo y necesita reunirse con nosotros en un momento diferente, no dude en comunicarse, pero estas serán nuestras horas de oficina semanales de ahora en adelante.

- Horario del Sr. Paxton: 3-5 PM, lunes a jueves, 2-4 PM los viernes.
- Horario del Sr. McGurn: 12-3 PM de lunes a jueves
- Horario de la Srta. T: 1-3 PM todos los días (L-V)
- Horario de la Srta. C: 11 AM – 1 PM todos los días (L-V)
- Horario de la Srta. Williams: martes a jueves de 1 a 3 p.m.

Lista de Recursos

Journal Buddies se han estado enviando durante las últimas 3 semanas, y muchos estudiantes aún no han respondido. Encuentre en el correo electrónico provisto por la escuela un mensaje de su journal buddy y responda pronto: ¡estamos esperando saber de usted! Espere otro nuevo mensaje este jueves. • **Los clubes de lectura ya comenzaron en Edmodo**, ¡así que esperen actividades todos los martes y miércoles! Revise sus correos electrónicos para cualquier actividad. Debajo puede encontrar el enlace para unirse a su club de lectura:

- Mr. McGurn Book Club <https://edmo.do/j/c4wej5>
- Mr. Paxton Book Club <https://edmo.do/j/uierem>
- Srta. T Book Club <https://edmo.do/j/weuxst>
- Srta. C Book Club <https://edmo.do/j/k73cbt>
- Srta. Williams Book Club <https://edmo.do/j/ehhvtv>
- Para tener acceso a los libros conéctense a Bookshare.org.

¡Se pueden encontrar **desafíos físicos** en la cuenta de Instagram de Tenacity, @tenacityfrederick! Manténgase en forma mientras se reta a ser lo mejor que puede ser.

- Las visitas familiares se realizarán por teléfono por el Sr. Paxton o el Sr. McGurn. Estos tendrán un mayor enfoque en los pasos que podemos tomar durante esta crisis para ayudar a sus hijos tanto académica como personalmente.

Internet y ayuda tecnológica

- Si su hijo no ha recibido un Chromebook de Frederick o no ha podido completar el trabajo en línea, [aquí](#) obtiene más información.
- Visite <https://hotspots.wifi.xfinity.com/> para encontrar ubicaciones de puntos de acceso WiFi en toda la ciudad.
- Se pueden obtener 2 meses de Internet gratis registrándose en www.internetessentials.com

- GoNoodle tiene divertidos videos de movimiento libre y mindfulness para niños, ¡incluyendo canciones de campamento! Otros recursos educativos sorprendentes se pueden encontrar aquí.

Leer es lo más fácil que puedes hacer para mantenerte al día con la escuela y darle un descanso a tu cerebro de toda la locura que nos rodea. ¡Todos los estudiantes con un correo electrónico de BPS pueden acceder a miles de libros en línea a través de www.bookshare.org gratis! Ahora es el momento perfecto para leer: las historias pueden ayudarnos a pasar el tiempo mientras mantenemos nuestros cerebros productivos.

Acceso a comida

- Desayuno y almuerzo gratis están disponibles para estudiantes de toda la ciudad. El siguiente sitio web muestra ubicaciones y horarios: <https://www.bostonpublicschools.org/freemeals>
- Para obtener asistencia alimentaria adicional para su familia, llame a Project Bread: 1-800645-8333 o visite el sitio web del Greater Boston Food Bank para encontrar una lista de lugares locales donde puede recoger artículos.
- Comidas de supermercado gratuitas para todos por Solidarity Supply Distro en Makeshift Boston (549 Columbus Ave, Boston, MA 02118) todos los lunes a las 5:30 pm.

Asistencia financiera

- Para asistencia financiera, llame al 311 (Boston) o al 211 (fuera del estado) y pregunte sobre el Fondo de Apoyo Familiar United Way COVID-19.
- Aplicar para obtener una tarjeta de regalo de una sola vez \$ 150 desde Unión de Capital Boston (mientras duren) rellenando este formulario:
- Puede encontrar información sobre los fondos de ayuda de emergencia para trabajadores de Massachusetts aquí.

Redes de ayuda en el vecindario

- Pida ayuda, ofrezca ayuda. Los vecinos que ayudan a los vecinos se pueden encontrar aquí.

Recursos para inmigrantes

- El fondo de emergencia para personas indocumentadas se puede encontrar aquí.
- USCIS ha confirmado que la regla de Cargo Público no restringe el acceso a pruebas, exámenes o tratamiento de enfermedades transmisibles, incluido COVID-19. Alerta de USCIS
- Puede encontrar una lista de clínicas y centros de salud gratuitos en MA aquí.
- Información sobre servicios para residentes de Boston, independientemente del estado de inmigración aquí.

Recursos adicionales

- Casa Myrna brinda refugio y servicios de apoyo a los sobrevivientes de violencia doméstica.

Contactos:

Burke Paxton (director); 207-317-6284 // burkepaxton@tenacity.org (Español)

Ian McGurn (coordinador académico/de familias); 617-777-5926 // ianmcgurn@tenacity.org

