



Frederick Blast: 5/11

Últimas actualizaciones: Muchos de nuestros recursos y boletines se publican en el sitio web de Tenacity, www.tenacity.org . ¡Haga clic en Frederick Middle School en la pestaña Programas para jóvenes para obtener más información!

- Tenacity será el anfitrión de otro almuerzo Hangout, este **jueves a las 12 p.m.** ¡Haga clic en el enlace a continuación o consulte el correo electrónico de su escuela para unirse!
<https://meet.google.com/nbb-fmhr-rdz?hs=122&authuser=0>
- Tenacity también organizará un **viaje de campo virtual este viernes.** ¡Visite nuestro Instagram (@fredericktenacity) para más detalles!
- El alcalde de Boston, Marty Walsh, ha anunciado que **no se permitirán grandes eventos públicos este verano: el límite de 10 personas para los eventos dura hasta el 7 de septiembre.** <https://www.wbur.org/news/2020/05/08/boston-no-public-events-summer-coronavirus>
- Massachusetts ha exigido que **cualquier persona mayor de 2 años use una máscara en público:** lea más para obtener más información sobre multas y consejos / pautas para limpiar su máscara: <https://www.wbur.org/commonhealth/2020/05/01/coronavirus-mask-order-massachusetts-baker>
- Las **actualizaciones** diarias sobre los procedimientos / información de COVID-19 se pueden encontrar en <https://www.boston.gov/news/coronavirus-disease-covid-19-boston> .

Horas de Oficina/ Ayuda de Tareas: escribenos para separar una hora y reunirnos por Zoom.

Mr. Paxton's Office Hours: 3-5 PM, Lunes a Jueves, 2-4 PM Viernes.

Mr. McGurn's Office Hours: 12-3 PM Lunes a Jueves

Ms. T's Office Hours: 1-3 PM Todos los días

Ms. C's Office Hours: 11 AM- 1 PM Todos los días

Ms. Williams' Office Hours: Martes a Jueves 1-3 PM

Horario de Frederick para clases en vivo:

9-11 AM:	<u>Tiempo de trabajo independiente</u> ; los estudiantes completan de forma independiente las tareas en Google Classroom.
11 AM-12 PM:	<u>Clase electiva</u> ; asistir a su clase electiva en vivo o una oportunidad de un enriquecimiento.
12-1 PM:	<u>Almuerzo</u> ; ¡Tómate un descanso y prepárate para las clases de la tarde!
1-2 PM:	<u>Clases en vivo</u> : Únase a su maestro y compañeros de clase para la clase en línea en vivo y el tiempo de PRIDE los viernes.
2-3 PM:	<u>Tiempo de trabajo en vivo con maestros</u> : Únase a sus maestros para recibir apoyo en vivo en todas sus clases de contenido.

Lista de Recursos:

Tenacity Recursos Academicos

- **Journal Buddies** se han estado enviando durante las últimas 3 semanas, y muchos estudiantes aún no han respondido. Encuentre en el correo electrónico provisto por la escuela un mensaje de su journal buddy y responda pronto: ¡estamos esperando saber de usted! Espere otro nuevo mensaje este jueves.
- **Los clubes de lectura** continúan en Edmodo, ¡así que esperen actividades todos los martes y miércoles! Revise sus correos electrónicos para cualquier actividad. Debajo puede encontrar el enlace para unirse a su club de lectura:

Mr. McGurn's Book Club <https://edmo.do/j/c4wej5>

Mr. Paxton's Book Club <https://edmo.do/j/uierem>

Ms. T's Book Club <https://edmo.do/j/weuxst>

Ms. C's Book Club <https://edmo.do/j/k73cbt>

Ms. Williams' Book Club <https://edmo.do/j/ehhvtv>

- ¡Se pueden encontrar **desafíos físicos** en la cuenta de Instagram de Tenacity, @tenacityfrederick! Manténgase en forma mientras se reta a ser lo mejor que puede ser.
- Los **desafíos de alfabetización** se realizarán todos los lunes y viernes en nuestra pagina de Instagram, @tenacityfrederick. Estas son formas rápidas, fáciles y divertidas para que usemos nuestros cerebros con todo el tiempo disponible que tenemos, ¡así que echale un vistazo!
- **Las visitas familiares** se realizarán por teléfono por el Sr. Paxton o el Sr. McGurn. Estos tendrán un mayor enfoque en los pasos que podemos tomar durante esta crisis para ayudar a sus hijos tanto académica como personalmente.
- **Recursos virtuales para padres y educaores:**
https://teachstone.com/coronavirus-resources-educators-and-parents/?utm_campaign=COVID-19&utm_source=hs_email&utm_medium=email&utm_content=85379120&hsenc=p2ANqtz--i_RJPEqouPp59pz69dHbmBbTobqtAZolaPUK3T9IAHua21RuxV1R0Fvx3vqzIJEu8yk6r-S35-MA5Ri2KuYrgbhUQ&hsmi=85379120
- **Consejos para estudiantes y familias aprendiendo en casa:**
https://teachstone.com/coronavirus-resources-educators-and-parents/?utm_campaign=COVID-19&utm_source=hs_email&utm_medium=email&utm_content=85379120&hsenc=p2ANqtz--i_RJPEqouPp59pz69dHbmBbTobqtAZolaPUK3T9IAHua21RuxV1R0Fvx3vqzIJEu8yk6r-S35-MA5Ri2KuYrgbhUQ&hsmi=85379120

Internet & Ayuda tecnológica

- Si su hijo/a no recibió una laptop de la escuela o está dañada, complete este formulario
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdoul-p3YNYu7B9VsQaB6f3YUuSBkTaENof-tMEJaiBEjZFDA/viewform?fbclid=IwAROS1yJbdvm2re0QDGPtLbAaEiuOC_AmvhubsmW_WeKvHtxqteRZGd4YvJQ
- Visite <https://hotspots.wifi.xfinity.com/> para encontrar puntos de acceso Wi-Fi en la ciudad.
- **2 meses gratis de internet si se registra:** www.internetessentials.com
- **GoNoodle** GoNoodle tiene divertidos videos de movimiento libre y mindfulness para niños, ¡incluyendo canciones de campamento! Otros recursos educativos sorprendentes se pueden encontrar aquí ([here](#)).
- **Leer** es lo más fácil que puedes hacer para mantenerte al día con la escuela y darle un descanso a tu cerebro de toda la locura que nos rodea. ¡Todos los estudiantes con un correo electrónico de BPS pueden acceder a miles de libros en línea a través de www.bookshare.org gratis! Ahora es el momento perfecto para

leer: las historias pueden ayudarnos a pasar el tiempo mientras mantenemos nuestros cerebros productivos.

- **¿Problemas con la Chromebook?** Visite <https://www.bostonpublicschools.org/laptop> para hacer una reclamación.
- **Acceder Google Classroom desde la casa:** https://teachstone.com/coronavirus-resources-educators-and-parents/?utm_campaign=COVID-19&utm_source=hs_email&utm_medium=email&utm_content=85379120&hsenc=p2ANqtz-i-RJPEqouPp59pz69dHbmBbTobqtAZolaPUK3T9IAHua21RuxV1R0Fvx3vqzIJEu8yk6r-S35-MA5Ri2KuYrgbhUQ&hsmi=85379120

Acceso a comida

- **Desayuno y almuerzo gratis** están disponibles para estudiantes de toda la ciudad. El siguiente sitio web muestra ubicaciones y horarios: <https://www.bostonpublicschools.org/freemeals>
- **Para obtener asistencia alimentaria** adicional para su familia, llame a Project Bread: 1-800645-8333 o visite el sitio web del Greater Boston Food Bank para encontrar una lista de lugares locales donde puede recoger artículos.
- **Comidas de supermercado gratuitas** para todos por [Solidarity Supply Distro](#) en Makeshift Boston ([549 Columbus Ave, Boston, MA 02118](#)) todos los lunes a las 5:30 pm.
- **For additional food assistance** for your family, call *Project Bread*: 1-800-645-8333 or go to the Greater Boston Food Bank website to find a list of local places where you can pick up items.

Asistencia Financiera

- Para asistencia financiera, llame al 311 (Boston) o al 211 (fuera del estado) y pregunte sobre el Fondo de Apoyo Familiar United Way COVID-19.
- Aplicar para obtener una tarjeta de regalo de una sola vez \$ 150 desde Unión de Capital Boston (mientras duren) rellenando este formulario: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScolROjCAZrjNOxacVgOCBAfKSMpQ7wY2eVZsA9QmB8_zTlg/viewform?fbclid=IwAR3qoLCy_DLWkD69HfE3INR5d6CjFD5oLvWIA7zOeaxy09mmtNlwDj_lbo
- Information on Massachusetts workers emergency relief funds can be found [here](#).

Red de ayuda mutua en el vecindario

- Pida ayuda, ofrezca ayuda. Los vecinos que ayudan a los vecinos se pueden encontrar aquí ([here](#)).

Recursos para inmigrantes

- El fondo de **emergencia para personas indocumentadas** se puede encontrar [here](#).
- USCIS ha confirmado que la regla de Cargo Público no restringe el acceso a pruebas, exámenes o tratamiento de enfermedades transmisibles, incluido COVID-19. [USCIS Alert](#)
- Puede encontrar una lista de clínicas y centros de salud gratuitos en MA [here](#).
- **Información sobre servicios para residentes de Boston**, independientemente del estado de inmigración [here](#).

Recursos adicionales

- [Casa Myrna](#) brinda refugio y servicios de apoyo a los sobrevivientes de violencia doméstica.

Contactos:

Burke Paxton (director); 207-317-6284 // burkepaxton@tenacity.org (Español)

Ian McGurn (coordinador académico/de familias); 617-777-5926 // ianmcgurn@tenacity.org