



## Frederick Blast: 5/4

**Ultimas actualizaciones:** Muchos de nuestros recursos y boletines se publican en el sitio web de Tenacity, [www.tenacity.org](http://www.tenacity.org). ¡Haga click in Frederick Middle School in the pestaña Programas para jóvenes para obtener más información!

- **Massachusetts ha lanzado un programa de beneficios de EBT** pandémico, por un total de \$ 5.70 por estudiante elegible por hogar (\$ 28.50 / semana). Para preguntas y pautas frecuentes, vaya a <https://www.mass.gov/info-details/pandemic-ebt-p-ebt> .
- **Las actualizaciones diarias sobre los procedimientos** / información de COVID-19 se pueden encontrar en <https://www.boston.gov/news/coronavirus-disease-covid-19-boston> .
- **Frederick ha publicado un programa de aprendizaje en vivo:** lea a continuación para obtener detalles. Tenacity seguirá realizando ayuda con la tarea y el horario de oficina, ¡así que comuníquese con cualquier miembro del personal si está interesado! Las fechas y horarios se enumeran en la página siguiente.

<b>9-11 AM:</b>	<u>Tiempo de trabajo independiente;</u> los estudiantes completan de forma independiente las tareas en Google Classroom.
<b>11 AM-12 PM:</b>	<u>Clase electiva;</u> asistir a su clase electiva en vivo o una oportunidad de un enriquecimiento.
<b>12-1 PM:</b>	<u>Almuerzo;</u> ¡Tómate un descanso y prepárate para las clases de la tarde!
<b>1-2 PM:</b>	<u>Clases en vivo:</u> Únase a su maestro y compañeros de clase para la clase en línea en vivo y el tiempo de PRIDE los viernes.
<b>2-3 PM:</b>	<u>Tiempo de trabajo en vivo con maestros:</u> Únase a sus maestros para recibir apoyo en vivo en todas sus clases de contenido.

- Boston anuncia negocios no esenciales cerrados hasta el lunes 15 de mayo:  
<https://www.wbur.org/bostonmix/2020/04/28/baker-nonessential-business-closure-extension>
- Varias ciudades y pueblos fuera de Boston están multando a las personas por no usar máscaras en público. Dorchester y Roxbury no están en la lista, pero por seguridad siempre utilice su mascara cuando salga.  
<https://www.nbcboston.com/news/coronavirus/these-cities-and-towns-in-massachusetts-are-requiring-masks-and-face-coverings/2115307/>
- ¡Pronto comenzaremos las visitas familiares! Esté atento una llamada telefónica o mensaje de texto del Sr. McGurn para configurarlos.

**Ayuda con la tarea / Horario de oficina:** Envíenos mensajes para hacer cita.

- **Horario del Sr. Paxton:** 3-5 PM, lunes a jueves, 2-4 PM los viernes.
- **Horario del Sr. McGurn:** 12-3 PM de lunes a jueves
- **Horario de la Srta. T:** 1-3 PM todos los días (L-V)
- **Horario de la Srta. C:** 11am-1 PM todos los días (L-V)
- **Horario de la Srta. Williams:** martes a jueves de 1 a 3 p.m.

### Lista de Recursos:

#### Tenacity Recursos Academicos

- **Journal Buddies** se han estado enviando durante las últimas 3 semanas, y muchos estudiantes aún no han respondido. Encuentre en el correo electrónico provisto por la escuela un mensaje de su journal buddy y responda pronto: ¡estamos esperando saber de usted! Espere otro nuevo mensaje este jueves.
- **Los clubes de lectura** continúan en Edmodo, ¡así que esperen actividades todos los martes y miércoles! Revise sus correos electrónicos para cualquier actividad. Debajo puede encontrar el enlace para unirse a su club de lectura:

**Mr. McGurn's Book Club** <https://edmo.do/j/c4wej5>

**Mr. Paxton's Book Club** <https://edmo.do/j/uierem>

**Ms. T's Book Club** <https://edmo.do/j/weuxst>

**Ms. C's Book Club** <https://edmo.do/j/k73cbt>

**Ms. Williams' Book Club** <https://edmo.do/j/ehhvtv>

- ¡Se pueden encontrar **desafíos físicos** en la cuenta de Instagram de Tenacity, @tenacityfrederick! Manténgase en forma mientras se reta a ser lo mejor que puede ser.
- Los **desafíos de alfabetización** se realizarán todos los lunes y viernes en nuestra pagina de Instagram, @tenacityfrederick. Estas son formas rápidas, fáciles y divertidas para que usemos nuestros cerebros con todo el tiempo disponible que tenemos, ¡así que echale un vistazo!
- **Las visitas familiares** se realizarán por teléfono por el Sr. Paxton o el Sr. McGurn. Estos tendrán un mayor enfoque en los pasos que podemos tomar durante esta crisis para ayudar a sus hijos tanto académica como personalmente.
- **Recursos virtuales para padres y educaores:**  
[https://teachstone.com/coronavirus-resources-educators-and-parents/?utm\\_campaign=COVID-19&utm\\_source=hs\\_email&utm\\_medium=email&utm\\_content=85379120&hsenc=p2ANqtz--i\\_RJPEqouPp59pz69dHbmBbTobqtAZolaPUK3T9IAHua21RuxV1R0Fvx3vqzIJEu8yk6r-S35-MA5Ri2KuYrgbhUQ&hsmi=85379120](https://teachstone.com/coronavirus-resources-educators-and-parents/?utm_campaign=COVID-19&utm_source=hs_email&utm_medium=email&utm_content=85379120&hsenc=p2ANqtz--i_RJPEqouPp59pz69dHbmBbTobqtAZolaPUK3T9IAHua21RuxV1R0Fvx3vqzIJEu8yk6r-S35-MA5Ri2KuYrgbhUQ&hsmi=85379120)
- **Consejos para estudiantes y familias aprendiendo en casa:**  
[https://teachstone.com/coronavirus-resources-educators-and-parents/?utm\\_campaign=COVID-19&utm\\_source=hs\\_email&utm\\_medium=email&utm\\_content=85379120&hsenc=p2ANqtz--i\\_RJPEqouPp59pz69dHbmBbTobqtAZolaPUK3T9IAHua21RuxV1R0Fvx3vqzIJEu8yk6r-S35-MA5Ri2KuYrgbhUQ&hsmi=85379120](https://teachstone.com/coronavirus-resources-educators-and-parents/?utm_campaign=COVID-19&utm_source=hs_email&utm_medium=email&utm_content=85379120&hsenc=p2ANqtz--i_RJPEqouPp59pz69dHbmBbTobqtAZolaPUK3T9IAHua21RuxV1R0Fvx3vqzIJEu8yk6r-S35-MA5Ri2KuYrgbhUQ&hsmi=85379120)

## Internet & Ayuda tecnológica

- Si su hijo/a no recibió una laptop de la escuela o está dañada, complete este formulario  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdoul-p3YNYu7B9VsQaB6f3YUuSBkTaENof-tMEJaiBEjZFDA/viewform?fbclid=IwAROS1yJbdvm2re0QDGPtLbAaEiuOC\\_AmvhubsmW\\_WeKvHtxqteRZGd4YvJQ](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdoul-p3YNYu7B9VsQaB6f3YUuSBkTaENof-tMEJaiBEjZFDA/viewform?fbclid=IwAROS1yJbdvm2re0QDGPtLbAaEiuOC_AmvhubsmW_WeKvHtxqteRZGd4YvJQ)
- Visite <https://hotspots.wifi.xfinity.com/> para encontrar puntos de acceso Wi-Fi en la ciudad.
- **2 meses gratis de internet si se registra:** [www.internetessentials.com](http://www.internetessentials.com)
- **GoNoodle** GoNoodle tiene divertidos videos de movimiento libre y mindfulness para niños, ¡incluyendo canciones de campamento! Otros recursos educativos sorprendentes se pueden encontrar aquí ([here](#)).
- **Leer** es lo más fácil que puedes hacer para mantenerte al día con la escuela y darle un descanso a tu cerebro de toda la locura que nos rodea. ¡Todos los estudiantes con un correo electrónico de BPS pueden acceder a miles de libros en línea a través de [www.bookshare.org](http://www.bookshare.org) gratis! Ahora es el momento perfecto para

leer: las historias pueden ayudarnos a pasar el tiempo mientras mantenemos nuestros cerebros productivos.

- **¿Problemas con la Chromebook?** Visite <https://www.bostonpublicschools.org/laptop> para hacer una reclamación.
- **Acceder Google Classroom desde la casa:** [https://teachstone.com/coronavirus-resources-educators-and-parents/?utm\\_campaign=COVID-19&utm\\_source=hs\\_email&utm\\_medium=email&utm\\_content=85379120&hsenc=p2ANqtz-i-RJPEqouPp59pz69dHbmBbTobqtAZolaPUK3T9IAHua21RuxV1R0Fvx3vqzIJEu8yk6r-S35-MA5Ri2KuYrgbhUQ&hsmi=85379120](https://teachstone.com/coronavirus-resources-educators-and-parents/?utm_campaign=COVID-19&utm_source=hs_email&utm_medium=email&utm_content=85379120&hsenc=p2ANqtz-i-RJPEqouPp59pz69dHbmBbTobqtAZolaPUK3T9IAHua21RuxV1R0Fvx3vqzIJEu8yk6r-S35-MA5Ri2KuYrgbhUQ&hsmi=85379120)

### Acceso a comida

- **Desayuno y almuerzo gratis** están disponibles para estudiantes de toda la ciudad. El siguiente sitio web muestra ubicaciones y horarios: <https://www.bostonpublicschools.org/freemeals>
- **Para obtener asistencia alimentaria** adicional para su familia, llame a Project Bread: 1-800645-8333 o visite el sitio web del Greater Boston Food Bank para encontrar una lista de lugares locales donde puede recoger artículos.
- **Comidas de supermercado gratuitas** para todos por [Solidarity Supply Distro](#) en Makeshift Boston ([549 Columbus Ave, Boston, MA 02118](#)) todos los lunes a las 5:30 pm.
- **For additional food assistance** for your family, call *Project Bread*: 1-800-645-8333 or go to the Greater Boston Food Bank website to find a list of local places where you can pick up items.

### Asistencia Financiera

- Para asistencia financiera, llame al 311 (Boston) o al 211 (fuera del estado) y pregunte sobre el Fondo de Apoyo Familiar United Way COVID-19.
- Aplicar para obtener una tarjeta de regalo de una sola vez \$ 150 desde Unión de Capital Boston (mientras duren) rellenando este formulario: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScolROjCAZrjNOxacVgOCBAfKSMpQ7wY2eVZsA9QmB8\\_zTlg/viewform?fbclid=IwAR3qoLCy\\_DLWkD69HfE3INR5d6CjFD5oLvWIA7zOeaxy09mmtNlwDj\\_lbo](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScolROjCAZrjNOxacVgOCBAfKSMpQ7wY2eVZsA9QmB8_zTlg/viewform?fbclid=IwAR3qoLCy_DLWkD69HfE3INR5d6CjFD5oLvWIA7zOeaxy09mmtNlwDj_lbo)
- Information on Massachusetts workers emergency relief funds can be found [here](#).

### Red de ayuda mutua en el vecindario

- Pida ayuda, ofrezca ayuda. Los vecinos que ayudan a los vecinos se pueden encontrar aquí ([here](#)).

## Recursos para inmigrantes

- El fondo de **emergencia para personas indocumentadas** se puede encontrar [here](#).
- USCIS ha confirmado que la regla de Cargo Público no restringe el acceso a pruebas, exámenes o tratamiento de enfermedades transmisibles, incluido COVID-19. [USCIS Alert](#)
- Puede encontrar una lista de clínicas y centros de salud gratuitos en MA [here](#).
- **Información sobre servicios para residentes de Boston**, independientemente del estado de inmigración [here](#).

## Recursos adicionales

- [Casa Myrna](#) brinda refugio y servicios de apoyo a los sobrevivientes de violencia doméstica.

### Contactos:

Burke Paxton (director); 207-317-6284 // [burkepaxton@tenacity.org](mailto:burkepaxton@tenacity.org) (Español)

Ian McGurn (coordinador académico/de familias); 617-777-5926 // [ianmcgurn@tenacity.org](mailto:ianmcgurn@tenacity.org)